

**CURSO VIRTUAL**  
**Red de Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores,**  
**implantación en el ámbito municipal**

**Del 13 al 31 de julio de 2020**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consciente del progresivo envejecimiento de la población, impulsa la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores destinada a crear entornos y servicios que faciliten un envejecimiento saludable y activo.

Esta iniciativa de la OMS pretende ayudar a ciudades y comunidades a prepararse para abordar de manera integral el rápido envejecimiento de la población a nivel mundial. Ofrece una metodología innovadora de investigación-acción que incluye la participación activa de las personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso. Así como la colaboración e implicación de distintos agentes y sectores.

La Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores forma parte de la estrategia de la OMS para la Década del Envejecimiento Saludable (2021 – 2030), en el marco de la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

**OBJETIVOS DEL CURSO:**

Se dirige a capacitar a las personas participantes para la implantación del proyecto en el ámbito municipal con el enfoque transversal y participativo de la metodología propuesta por la OMS.

- Dar a conocer la iniciativa de la OMS “Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” en el marco de la Agenda 2030.
- Presentar su proceso de implantación en el ámbito municipal y la importancia del trabajo en Red, así como experiencias municipales concretas.
- Describir cada una de las áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.
- Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de amigabilidad.
- Describir las fases necesarias para la puesta en marcha y desarrollo del proyecto.

**METODOLOGÍA:**

Debido a la crisis Covid-19 este curso que inicialmente iba a ser presencial, se ha reformulado para desarrollarse en 3 semanas. Los contenidos teóricos se organizan en 3 módulos, uno por cada semana. Durante la semana, de lunes a jueves, el alumnado leerá los documentos que componen los diversos temas en cada módulo. El viernes de cada semana se mantendrá un encuentro virtual de 2 horas con los y las docentes para resolver dudas y plantear debates.

## A QUIÉN SE DIRIGE:

Responsables políticos y personal técnico cualificado de gobiernos locales interesados en adheridos a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, así como representantes de las personas mayores (Consejos Municipales, organizaciones de mayores, etc.) y responsables de la planificación, gestión y financiación de servicios sociales para personas mayores en instituciones públicas y privadas del ámbito local.

## DOCENTES:

**Pablo Martínez**, Adjunto al Director General. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)

**Maite Pozo**, Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España, Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso).

**Silvia Gascón**, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y Longevidad de la Universidad Isalud.

**Cristina Rodríguez-Porrero**, miembro de la Unión Democrática de Pensionista y Jubilados (UDP).

**Lucía Pérez-Castilla**, Psicóloga del Ceapat (Centro de Referencia Estatal para la Autonomía Personal y Ayudas Técnicas).

**Sonia Díaz**, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo).

**Marta Mulet**, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.

**Mauricio Salazar**, Coordinador de Ibagué Ciudad Amigable (Colombia).

## PROGRAMA

| <b>1ª SEMANA – 13 a 17 de julio – Módulo 1</b>                    |  |
|---|--|
| <b>Lunes 13</b><br><b>15:30–16:30</b><br><b>(hora española)</b>   | <b>Encuentro online de inauguración y bienvenida:</b><br><b>D. José Ignacio Ayala</b> , Director del Centro de Formación de Santa Cruz de la Sierra, Bolivia<br><b>D. Pablo Martínez</b> , Adjunto al Director General. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)<br><b>Dª. Maite Pozo</b> , Coordinadora Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España (Imserso) |
| <b>1.1</b>  | <b>Introducción. ¿Por qué surge y qué es la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS?</b>  |
| <b>1.2</b>  | <b>¿En qué consiste el proyecto? Aspectos clave y documentos básicos.</b>  |
| <b>1.3</b>  | <b>La participación de las personas mayores. ¿Por qué es importante?</b>   |
| <b>1.4</b>  | <b>Procedimiento y requisitos para la adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores.</b>  |
| <b>Viernes 17</b><br><b>16:00–18:00</b><br><b>(hora española)</b> | <b>Encuentro online con Silvia Gascón, Cristina Rodríguez-Porrero, Lucía Pérez-Castilla y Maite Pozo</b>   |

## 2ª SEMANA – 20 a 24 de julio – Módulo 2

### Áreas de trabajo en la Red:

1. Edificios y espacios al aire libre
2. Transporte
3. Vivienda
- 2.1 4. Respeto e inclusión social
5. Participación social
6. Comunicación e información
7. Participación cívica y empleo
8. Servicios sociales y de salud

### Fases del proceso:

1. Diseño de proceso de participación. Diagnóstico y grupos focales
- 2.2 2. Elaboración del plan de acción. Indicadores
3. Implementación y seguimiento de indicadores
4. Evaluación y mejora continua

**Viernes 24**

**16:00–18:00**

**(hora española)**

**Encuentro online con Sónia Díaz, Marta Mulet y Maite Pozo**

## SEMANA 3 – 27 a 31 de julio – Módulo 3

**3.1**

**Contexto latinoamericano. Personas mayores y envejecimiento demográfico.**

**3.2**

**Experiencias de ciudades y comunidades amigables en América Latina.**

**3.3**

**Modelo de coordinación de la Red en España. Inmerso organismo Afiliado.**

**3.4**

**Importancia de la comunicación en las ciudades y comunidades amigables con las personas mayores.**

**3.5**

**Covid-19 y personas mayores. Iniciativas amigables durante la pandemia.**

**Viernes 31**

**16:00–18:00**

**(hora española)**

**Encuentro online con Pablo Martínez, Silvia Gascón, Mauricio Salazar y Maite Pozo. Despedida del curso**

